



Natur – Resilienz – Klang

Ein Wochenende der Begegnung im Wirkungsraum Natur.

Begegne

- Deinen Resilienzurzeln
- der äußeren und Deiner inneren Natur
- der entspannenden Wirkung von Klängen
- wunderbaren Menschen im gemeinsamen Erleben



Das Kräuterzentrum Wasenhof in Großarlach bietet einen herrlichen Rahmen für ein Seminarwochenende mit allen Sinnen: Inmitten von gezähmter und ungezähmter Natur gehen wir auf Spurensuche zu unseren eigenen Seelenstärken, lassen uns intuitiv auf die Weisheit der Elemente ein und genießen begleitet von Harfe & Co. eine entschleunigende Auszeit im Grünen.

Geplanter Ablauf:

Freitag:

- ab 17 Uhr – Beginn 18:30 h mit einem gemeinsamen Abendessen, anschließend Natur & Resilienz, Klangreise zur guten Nacht

Samstag:

- Wurzeln der Resilienz und wie Du sie stärken kannst I, Natur-Meditation zur Verbindung der inneren und äußeren Natur, individuelle Übungen/Solozeit bzw. Gruppenarbeiten, Wurzeln der Resilienz und wie Du sie stärken kannst II, die Wandlungskraft des Feuers

Sonntag:

- Wurzeln der Resilienz und wie Du sie stärken kannst III, heilsames Naturerleben im Alltag, Natur-und Klang-Meditation „Friede sei mit mir - Selbstempathie“, gemeinsamer Abschluss

Termin: Freitag, 16.06.2023 bis Sonntag, 18.06.2023 ca. 16 h

Seminarkosten inkl. Unterlagen: 225,00 EUR zzgl. Übernachtungskosten

Anmeldung an kontakt@natuerlich-resilient.de

Das Kräuterzentrum Wasenhof bietet die Möglichkeit der „hüttenromantischen Übernachtung“ mit eigenem Schlafsack in der Remise. Kosten pro Nacht inkl. Frühstück 28,00 EUR. Für Abend- und Mittagsbuffets sorgen wir selbst.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit!

Susanne Thiel

