



## PerSonare meets Ho'oponopono

### „Eltern, Kinder – alles klar?!“

Kein Mensch kann uns so wirkungsvoll auf die Palme bringen, wie unsere Kinder. Niemand kann uns so nachhaltig nerven, wie unsere Eltern. Jede/r von uns kann davon ein eigenes Lied singen. Als Töchter und Mütter kennen wir beides und haben gleichzeitig Ideen und Erfahrungen, wie der ein oder andere Konflikt aus dem familiären Alltag gelöst werden kann.

Ho'oponopono ist eine traditionelle hawaiianische Methode zur Klärung und Aussöhnung von Situationen und Beziehungen. Das „Geheimnis“ zur Lösung scheinbar unlösbarer Themen liegt hierbei in den Begriffen **Verantwortung und Vergebung**.

Jede/r bringt ein eigenes Thema mit und über Resonanz, Betrachten und Erkennen innerhalb der Gruppe löst sich vieles leicht und nachhaltig.

Wir verbinden an diesem Abend die befreiende Wirkung des Ho'oponopono mit der entspannenden Klangwirkung von Harfe, Monochord und Co. Ein wundervolles Gesamtpaket für ein friedlicheres Familienleben.

Leitung: Isabel Haspel und Susanne Thiel  
Termin: Freitag, 24.01.2019, 19.30 Uhr  
Ort: Yoga im Leben, Schorndorfer Str. 136, 71638 Ludwigsburg  
Teilnehmer: mind. 4, max 8 Personen  
Ausgleich: 25 EUR  
Anmeldung: kontakt@harfe-hilft.de